

# Erste Hilfe für die Seele

## Seelischer Beistand für Kinder und Erwachsene in Notfallsituationen

Wenn Kinder oder Erwachsene als Betroffene oder Zeugen ein Unglück oder ein belastendes Ereignis überstehen, kann das körperliche und seelische Folgen haben. Während die körperliche „Erste Hilfe“ Wunden versorgt und Überleben sichert, gibt die „Erste Hilfe für die Seele“ menschlichen Beistand und legt die Grundlagen für eine integrative Verarbeitung des Erlebten.

In dem Seminar geht es darum, Fähigkeiten zu erwerben, um bereits in den ersten Momenten nach einem belastenden Ereignis, den Betroffenen hilfreich zur Seite stehen zu können.

### Inhalte:

- Was ist ein möglicherweise traumatisierendes Geschehen?
- Wie reagiert der Mensch körperlich und mental?
- Was ist traumatischer Stress?
- Grundgefühle
- Eigene Haltung
- Konkreter Umgang mit Betroffenen (mit praktischen Übungen)
  - Grundhandlungsweisen
  - Hilfreiche Formulierungen
  - Atemübung zur Reduktion der körperlichen Stresssymptomatik

### Zielgruppen:

Eltern, Pädagogen, Sozialarbeiter, Erzieher, Lehrer, Einsatzkräfte, Seelsorger, Trainer, alle Interessierten

**Dauer:** 1 Tag von 10:00 bis 17:00 Uhr

**Termin:** Samstag, 22.09.2012; Bargteheide  
Kurs-Nummer: EH09-2012

**Teilnahmebeitrag:** 95,00€

### Info und Anmeldung:

Telefon: 04532 – 20 49 70  
Fax: 04532 – 20 49 71  
E-Mail: [info@stresswehr.de](mailto:info@stresswehr.de)

Für Einrichtungen: Das Tagesseminar ist auch inhouse buchbar.



## Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende Veranstaltung an:

**Veranstaltung:** EH09-2012

**Ort:** Bargteheide

**Datum:** 22.09.2012

### Teilnehmerdaten

Name:

Vorname:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

Den Teilnahmebeitrag überweise ich:

Stresswehr  
Kontonummer 189 15 21 01  
Sparkasse Holstein (BLZ 213 522 40)

Die endgültige Buchung erfolgt bei Zahlungseingang.

Unterschrift:

Anmeldung an die Stresswehr

per Post: Schweetskroog 19, 22967 Tremsbüttel

per Fax: 04532 – 20 49 71

per Mail: [info@stresswehr.de](mailto:info@stresswehr.de)